

دکتر نادر رهنما

استاد تمام، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی دانشگاه اصفهان
استاد افتخاری و مدعوطب ورزشی، دپارتمان تغذیه، علوم غذایی و علوم ورزشی دانشگاه ایالتی فلوریدای آمریکا



Department of Nutrition, Food & Exercise Sciences
The Florida State University
Tallahassee
USA
Fax: 01 (850)6455000
Email: rahnamanader@yahoo.com
n.rahnama@spr.ui.ac.ir

دانشکده علوم ورزشی
دانشگاه اصفهان
اصفهان
ایران
تلفن: ۰۳۱۳۷۹۳۲۱۹۵
فاکس: ۰۳۱۳۶۶۸۷۵۷۲

پاداش ها و افتخارات علمی

- دانشمند برتر آسیا در طب ورزشی و اخذ جایزه آسیایی علوم و طب ورزشی ملک فهد - هیروشیما، دوحه قطر، ۲۰۰۶
- پژوهشگر نمونه کشوری، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، تهران ۱۳۸۷
- برنده جایزه مقاله برتر در اولین کنگره آسیایی شورای المپیک آسیا، کویت ۲۰۰۹
- استاد نمونه دانشگاه اصفهان ۱۳۸۶
- پژوهشگر نمونه استان اصفهان، ۱۳۸۶، ۱۳۸۹ و ۱۳۹۱
- پژوهشگر نمونه دانشگاه اصفهان، ۱۳۸۵، ۱۳۸۷، ۱۳۸۶ و ۱۳۹۱
- انتخاب به عنوان یکی از ۷۰ دانشمند برتر دنیا در زمینه تحقیقات تندرستی توسط گلوبال کال آمریکا، ۲۰۰۱
- استاد افتخاری دانشگاه فلوریدای آمریکا، ۲۰۱۰

تحصیلات

- فلوشیپ: طب ورزشی، انستیتوی تحقیقاتی علوم ورزشی، دانشگاه لیورپول جان مورث، انگلستان
- دکتری: آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه لیورپول جان مورث، انگلستان
- ام فیل: علوم ورزشی، دانشگاه لیورپول جان مورث، انگلستان
- فوق لیسانس: فیزیولوژی ورزش، دانشگاه تهران
- لیسانس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان
- فوق دیپلم: زبان و ادبیات فارسی، تربیت معلم شهید مطهری شیراز

سوابق کاری

- مدیر گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳)
- استاد افتخاری و مدعوطب ورزشی، دپارتمان تغذیه، علوم غذایی و علوم ورزشی دانشگاه ایالتی فلوریدای آمریکا (۲۰۱۰ تا کنون)
- مدیر کل امور پژوهشی دانشگاه اصفهان (۱۳۸۶-۱۳۸۸)
- استاد آسیب شناسی ورزشی دانشگاه اصفهان (۱۳۹۲ تا کنون)
- دانشیار آسیب شناسی ورزشی دانشگاه اصفهان (۱۳۸۷ تا ۱۳۹۲)
- استادیار آسیب شناسی ورزشی دانشگاه اصفهان (۱۳۸۴-۱۳۸۷)
- استادیار آسیب شناسی ورزشی کالج گرین بگ لیورپول انگلستان (۲۰۰۵-۲۰۰۲)
- دوره فوق دکتری طب ورزشی انستیتوی تحقیقاتی علوم ورزشی دانشگاه لیورپول جان مورث، انگلستان (۲۰۰۳-۲۰۰۵)
- دانشجوی دکتری آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه لیورپول جان مورث، انگلستان (۱۹۹۹-۲۰۰۲)
- عضو هیئت علمی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه گیلان (۱۳۷۳-۱۳۷۸)
- دبیر تربیت بدنی (۱۳۶۶-۱۳۷۳)

عضویت در کمیته های علمی کنفرانس های بین المللی به عنوان هیئت رئیسه و سخنران مدعو

۱. سخنران کلیدی سیزدهمین کنگره آسیای فدراسیون طب ورزشی، مالزی، کوالالامپور (۲۰۱۳)
۲. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، سومین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای آسیا، تهران (۲۰۱۲)
۳. عضو کمیته علمی، کنگره بین المللی طب ورزشی، اصفهان (۲۰۱۲)
۴. عضو کمیته علمی، هفتمین کنگره جهانی علم فوتبال، ژاپن (۲۰۱۱)
۵. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنفرانس بین المللی توانبخشی ورزشی و تراماتولوژی، سلامتی بازیکنان فوتبال، پیشگیری، تشخیص و جراحی، ایتالیا (۲۰۱۱)
۶. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، اولین کنگره جهانی اندوبولیسیم و غدد، چین (۲۰۱۱)
۷. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنگره بین المللی آمادگی جسمانی و ورزشهای هوازی، تهران (۲۰۱۱)
۸. عضو کمیته علمی پانزدهمین کنگره سالانه کالج اروپایی علوم ورزشی، ترکیه (۲۰۱۰)
۹. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، چهاردهمین کنگره بین المللی ورزش کشورهای مشترک المنافع، هند (۲۰۱۰)
۱۰. عضو کمیته علمی کنگره بین المللی علم فوتبال، تهران (۲۰۰۹)
۱۱. عضو کمیته علمی، ششمین کنگره بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، کیش (۲۰۰۸)
۱۲. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنگره پری المپیک علوم ورزشی، چین (۲۰۰۸)
۱۳. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، ششمین سمپوزیوم علم کامپیوتر در ورزش، دانشگاه کالگری کانادا (۲۰۰۷)

۱۴. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنفرانس بین المللی توانبخشی ورزشی و تراماتولوژی، ایتالیا (۲۰۰۷)
۱۵. عضو کمیته علمی، ششمین کنگره جهانی علم فوتبال، ترکیه (۲۰۰۷)
۱۶. عضو کمیته علمی، پنجمین کنگره بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران (۲۰۰۸)
۱۷. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنفرانس بین المللی توانبخشی ورزشی و تراماتولوژی، ایتالیا (۲۰۰۶)
۱۸. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنفرانس بین المللی توانبخشی ورزشی و تراماتولوژی، ایتالیا (۲۰۰۵)
۱۹. رئیس کمیته علمی و سخنران مدعو، دوازدهمین کنفرانس محققان ایرانی در اروپا، انگلستان (۲۰۰۴)
۲۰. عضو کمیته علمی نهمین کنگره سالانه کالج اروپایی علوم ورزشی، فرانسه (۲۰۰۴)
۲۱. عضو کمیته علمی، پنجمین کنگره جهانی علم فوتبال، پرتغال (۲۰۰۳)
۲۲. عضو کمیته علمی، دوازدهمین کنگره بین المللی ورزش کشورهای مشترک المنافع، انگلستان (۲۰۰۳)

عضویت در کمیته های علمی کنفرانس های ملی به عنوان هیئت رئیسه و سخنران مدعو

۲۳. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، دومین کنفرانس ملی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، تهران (۱۳۹۱)
۲۴. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنگره ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه یزد (۱۳۹۱)
۲۵. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنگره ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه نجف آباد (۱۳۹۱)
۲۶. عضو کمیته علمی، کنگره ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه مبارکه (۱۳۹۱)
۲۷. عضو کمیته علمی، کنگره ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شوشتر (۱۳۹۱)
۲۸. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنگره ملی استعداد یابی ورزشی، تهران (۱۳۹۱)
۲۹. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنفرانس ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شمال آمل (۱۳۹۱)
۳۰. سخنران مدعو، اولین کنفرانس علمی ورزش های سه گانه، تهران (۱۳۹۱)
۳۱. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، هفتمین کنفرانس تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران (۱۳۹۰)
۳۲. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنگره ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آمل (۱۳۹۰)
۳۳. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، اولین کنفرانس ملی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، کرمان (۱۳۸۹)
۳۴. عضو کمیته علمی و سخنران مدعو، کنگره ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تبریز (۱۳۸۵)
۳۵. عضو کمیته علمی، کنگره تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران (۱۳۸۴)

عضو هیئت تحریر مجلات

۱. سردبیر نشریه تربیت بدنی و مدیریت ورزشی (انگلیسی)
۲. نشریه بین المللی علوم ورزشی و مهندسی (انگلیسی)
۳. نشریه جهانی علوم ورزشی (انگلیسی)
۴. نشریه بین المللی تحقیقات تربیتی و مروری (انگلیسی)
۵. نشریه بین المللی حرکت شناسی و علوم ورزشی (انگلیسی)
۶. نشریه بین المللی فیزیولوژی ورزش کاربرد (انگلیسی)
۷. فصلنامه تحقیقات در علوم ورزشی (انگلیسی)

۸. فصلنامه المپیک: کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران (فارسی)
۹. مطالعات طب ورزشی (پژوهش در علوم ورزشی سابق): پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی (فارسی)
۱۰. نشریه فیزیولوژی و متابولیسم ورزشی: دانشگاه گیلان (فارسی)
۱۱. نشریه طب ورزشی (حرکت سابق): دانشگاه تهران (فارسی)
۱۲. پژوهش در علوم زیستی و فعالیت بدنی: دانشگاه سیستان و بلوچستان (فارسی)
۱۳. نشریه آموزش تربیت بدنی: دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی (فارسی)
۱۴. فیزیولوژی ورزش: دانشگاه تربیت معلم سبزوار (فارسی) (سابق)
۱۵. پژوهش در علوم ورزشی: پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی (فارسی) (سابق)
۱۶. نشریه مطالعات علوم ورزشی: دانشگاه گیلان (فارسی) (سابق)
۱۷. ادیتور مدعو برای یک شماره از نشریه Cellular & Molecular Biology Letters, 2, Suppl. 2, 2004.

سوابق اجرایی

۱. مدیر کل امور پژوهشی دانشگاه اصفهان
۲. مدیر گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
۳. عضو کمیته تربیت بدنی و علوم ورزشی وابسته به دفتر گسترش و برنامه ریزی آموزش عالی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
۴. عضو کمیته تربیت بدنی و علوم ورزشی گروه علوم اجتماعی شورای برنامه ریزی آموزش عالی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
۵. عضو گروه پژوهشی مبانی علوم زیستی در تربیت بدنی، پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
۶. عضو گروه پژوهشی حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
۷. عضو شورای تربیت بدنی و علوم ورزشی سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
۸. مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی سمت در دانشگاه اصفهان
۹. عضو کمیته تخصصی گروه علوم انسانی دوره دهم هیئت ممیزه دانشگاه اصفهان
۱۰. عضو کمیته تخصصی کتب علوم تربیتی و روانشناسی و تربیت بدنی انتشارات دانشگاه اصفهان
۱۱. رئیس کمیته پژوهانه دانشگاه اصفهان
۱۲. عضو شورای دانشگاه اصفهان
۱۳. عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشگاه اصفهان
۱۴. عضو کمیته جذب هیئت علمی دانشگاههای آزاد استان اصفهان
۱۵. عضو شورای تحقیقات اداره کل تربیت بدنی و جوانان استان اصفهان
۱۶. عضو شورای عالی ورزش دانشگاه اصفهان

زمینه های تحقیقاتی

- آسیب های ورزشی
- بررسی های اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک آسیب ها در کلیه ورزشها
- آسیب های عضلانی - اسکلتی
- خستگی و آسیب
- آسیب ها و مطالعات فوتبال
- ارزیابی عملکرد عضلانی اسکلتی - ورزشکاران
- تراکم استخوان و ورزش
- بیماری خاص (ام اس، پارکینسون، سرطان) و فعالیتهای بدنی
- سالمندی و فعالیت بدنی

انجمن های علمی حرفه ای

- کالج آمریکایی طب ورزش
- انجمن تربیت بدنی و علوم ورزشی بریتانیا
- کمیته برنامه ریزی علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
- انجمن آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
- کمیته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

کتاب منتشر شده به زبان انگلیسی

1. **Rahnama, N.** and Zareei, M. (2009). Video analysis of football injures at the Asian Cup 2007. In: International Research in Science and Soccer (Chapter 17). Edited by Barry Drust, Thomas Reilly, A. Mark Williams. pp123-131. New York and. Oxford: Routledge.
2. Lees, A., Steward, I., **Rahnama, N.** and Barton, G. (2009). Lower limb function in the maximal instep kick in soccer (Chapter 12). In: *Contemporary Sport, leisure and Ergonomics* (edited by T. Reilly & G. Atkinson). pp149-160. New York and Oxford: Routledge.
3. **Rahnama. N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). Electromyographic analysis of selected muscles during a simulated soccer game (Chapter 77). In: Science and Football V. Edited by Thomas Reilly, Jan Cabri and Duarte Araújo. pp 509-515. London: Routledge.
4. **Rahnama. N.** and Manning, L.K. (2004). The mechanisms and characteristics of injuries in English youth-soccer (Chapter 45). In: Science and Football V. Edited by Thomas Reilly, Jan Cabri and Duarte Araújo. pp 302-306. London: Routledge.
5. **Rahnama, N.**, Reilly, T. Lees, A. and Graham-Smith, P. (2003). A comparison of musculoskeletal function in elite and sub-elite English soccer players (Chapter 14). In: Kinanthropometry VIII, edited by Mike Marfell-Jones and Thomas Reilly. pp151-164.London: Routledge.

1. Arjmandi Bahram H., Ormsbee Lauren T., Elam Marcus L., Campbell Sara C., **Rahnama Nader**, Payton Mark E., Brummel-Smith Ken, and Daggy Bruce P. (2014). A combination of scutellaria baicalensis and acacia catechu extracts for short-term symptomatic relief of joint discomfort associated with osteoarthritis of the knee. *Journal of Medicinal Food*. 17(6): 707-713. IF: 1.642.
2. Olamazadeh S., Taghian F., Barakatain M., **Rahnama N** (2014). Effects of aquatic exercises on selected physiological variables in panic disorder patients. *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*. 173(4):185-95.(ISI).
3. Daneshjoo, A., **Rahnama, N.**, Mokhtar, A.H. and Yusof, A. (2013). Bilateral and unilateral asymmetries of isokinetic strength and flexibility in male youth professional soccer players. *Journal of Human kinetic* 36: 45-53.
4. Daneshjoo, A., Mokhtar, A.H., **Rahnama, N.**, Toutouni, M., Reisi, J. and Yusof A. (2013). The Effects of Injury Prevention Programs on Anthropometric Factors in Professional Male Soccer Players. *Annals of Biological Research* 4: 46-50.
5. Mohammadzadeh, M., **Rahnama, N.** and Alizadeh, H. (2013). Injury Profile of Iranian elite basketball players in home and away games. *Global Journal of Science, Engineering and Technology* 5, 114-122.
6. Lees, A. and **Rahnama, N.** (2013). Variability and typical error in the kinematics and kinetics of the maximal instep kick in soccer. *Sports Biomechanics* 12, 3, 283–292.
7. Daneshjoo, A., Mokhtar, A.H., **Rahnama, N.** and Yusof, A. (2013). Effects of the 11+ and HarmoKnee warm-up programs on physical performance measures in professional soccer players. *Journal of Sports Science and Medicine*, 12:489-496.
8. Daneshjoo, A., Mokhtar, A.H., **Rahnama, N.** and Yusof, A. (2013). The effects of the 11+ and HarmoKnee injury prevention programs on knee strength in youth professional male soccer players. *Biology of Sport*, 30: 281-288.
9. Daneshjoo, A., Mokhtar, A.H., **Rahnama, N.** and Yusof, A. (2013.) Effectiveness of the FIFA 11+ and HarmoKnee prevention programs on developing isometric strength of young male professional soccer players. *Journal of Human Kinetic*, 39: 83-94.
10. Daneshjoo, A., Mokhtar, A.H., **Rahnama, N.** and Yusof, A. (2012). The Effects of Comprehensive Warm-Up Programs on Proprioception, Static and Dynamic Balance on Male Soccer Players. *PLoS ONE* 7(12): e51568. (F) **.IF: 3.7.**
11. Daneshjoo, A., Mokhtar, A.H., **Rahnama, N.** and Yusof, A. (2012). The Effects of Injury Preventive Warm-Up Programs on Knee Strength Ratio in Young Male Professional Soccer Players. *PLoS ONE* 7(12): e50979. (F). **.IF: 3.7.**
12. Taghian, F., **Rahnama, N.** and Sharifi, Gh. (2012). Does aerobic exercise effect on the levels of interleukin-6, TNF- α and plasma CRP in the elderly women. *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*. 171: 767-773.
13. Nuri, R., Kordi, MR., Moghaddasi, M., **Rahnama, N.**, Damirchi, A., Rahmani-

- Nia, F. and Emami, H. (2012). Effect of combination exercise training on metabolic syndrome parameters in postmenopausal women with breast cancer. *J Cancer Res Ther* 8:238-42.
14. Mohebbi, H., **Rahnama, N.**, Moghadassi, M. and Ranjbar, K. (2012). Effect of creatine supplementation on sprint and skill performance in young soccer players. *Middle-East Journal of Scientific Research* 12 (3): 397-401.
 15. Samadi, A., Gaeini, A.A., Kordi, M.R., Rahimi, M., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2012). Effect of various ratios of carbohydrate-protein supplementation on resistance exercise-induced muscle damage. *J Sports Med Phys Fitness*.52:151-7.
 16. Emami, H., **Rahnama, N.**, Nuri, R., Damirchi, A., Rahmani-Nia, F. and Afshar-Nejad, T. (2012). Effect of combination exercise training on sex hormone binding globulin in postmenopausal women with breast cancer. *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*. 171(5):633-8.
 17. Belali Voshmeh Sara, J and **Rahnama, N.** (2012). The Influence of a Positional Role of Basketball Players in Iranian Premier League on the Sport Injuries Rate. *World Journal of Sport Sciences* 7 (4): 185-188, 2012.
 18. Mogharnasi, M., Gaeini, A.A., Vatani-Shaikhholeslam, D., **Rahnama, N.**, Arjmandi, B. and Bambaiechi, E. (2011). Effect of acute and prolonged periods of aerobic training and detraining on novel inflammatory marker: the predictive of cardiovascular disease in Wistar rats. *Gazzetta Medica Italiana Archivio Per Le Scienze Mediche*, 170:307-313.
 19. Bambaiechi, E. and **Rahnama, N.** (2011). Effect of oral contraceptive cycle phases on physical fitness components in nonprofessional athletic females. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43(5):S879.
 20. **Rahnama, N.** and Haydarian, B. (2011). The Side-To-Side Differences in Forearm Bone Mineral Density in Iranian Professional Dragon Boat Athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43(5):S252.
 21. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.** and Taj, Z. (2011). Is there a relationship between physical fitness, spinal deformities and academic achievement. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43(5):S797-798.
 22. **Rahnama, N.**, Faramarzi, M. and Gaeini, A.A. (2011). Effects of Intermittent Exercise on Cardiac Troponin I and Creatine Kinase- MB. *International Journal of Preventive Medicine*, 2 (1): 20-23.
 23. **Rahnama, N.** (2011). Prevention of Football Injuries. *International Journal of Preventive Medicine*, 2 (1): 38-40.
 24. Sadeghipour, HR., Rahnama, A., Salesi, M., **Rahnama, N.** and Mojtahedi, M. (2011). Relationship Between C-Reactive Protein and Physical Fitness, Physical Activity, Obesity and Selected Cardiovascular Risk Factors in Schoolchildren. *International Journal of Preventive Medicine*, 1 (4): 242-246.
 25. **Rahnama, N.**, Nouri, R., Rahmaninia, F., Damirchi, A. and Emami, H. (2010). The effects of exercise training on maximum aerobic capacity, rest heart rate, blood pressure and anthropometric variables of postmenopausal women with breast cancer. *Journal of Research in Medical Sciences*, 15 (2):78-83.
 26. **Rahnama, N.**, Gaeini, A.A. and Kazemi, F. (2010). The effectiveness of two caffeine and taurine-containing energy drinks on indices of maximal

- cardiorespiratory fitness and blood lactate levels in male athletes. *Journal of Research in Medical Sciences*, 15 (3): 127-132.
27. Nazarian, A.B., Khayambashi, K. and **Rahnama, N.** (2010). Dominant and non-dominant leg bone mineral density in professional soccer players and non-athlete subjects. *World Journal of Sport Sciences*, 3 (1): 28-32.
 28. **Rahnama, N.**, Arjmandi, B., Bambaiechi, E., Sharifi, R. and Rahnama, M. (2010). Interaction Effect Of Diurnal Variation And Progressive Exhaustive Exercise On Iga And Cortisol. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42 (5): S509-510.
 29. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.**, Arjmandi, B. and Jalali, S. (2010). Effects Of Menstrual Cycle Phases And Incremental Exercise On Blood Lactate And Salivary Cortisol. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42 (5):S226.
 30. Arjmandi, B., **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E., Khayambashi, K. and Jafarpour, S. (2010). A Comparison Of Bone Mineral Density Values In Professional Female Handball And Futsal Players And Non-athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42 (5):S495.
 31. Arjmandi, B., **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Ryasati, F. (2010). Effects Of Eight Weeks Corrective Exercise On Musculoskeletal Disorders And Abnormalities Among Workers Of Loabiran Industry. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42 (5):S184.
 32. **Rahnama, N.**, Nuri, R., Rahmaninia, F. and Damirchi, A. (2010). Effects Of Exercise Training On Selected Physiological And Anthropometrical Variables Of Postmenopausal Women With Breast Cancer. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42 (5):S184-185.
 33. Tarmah, H., **Rahnama, N.** and Khayyambashi, K. (2010). Video analysis of causes and mechanisms of the ACL injuries in the Iranian professional soccer players. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 3-4.
 34. **Rahnama, N.** (2010). Talent identification in soccer. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 65.
 35. Haydari, M., **Rahnama, N.**, Khayyambashi, K. and Marandi, M. (2010). Association between bone mass and injuries in professional jumpers. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 5.
 36. Haydari, M., **Rahnama, N.**, Khayyambashi, K. and Marandi, M. (2010). Relationship between bone mineral content, bone mineral density and anaerobic power in professional jumpers. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 5.
 37. Zamani, J., Rahnama, N., Khayyambashi, K. and Lenjannezhad, S. (2010). The effects of 8 weeks plyometric training on knee proprioception. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 12.
 38. Bagherian, S. and **Rahnama, N.** (2010). Epidemiology of injury in professional cyclists. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 4.
 39. Bagherian, S. and **Rahnama, N.** (2010). Acute injuries in cyclists participated in 3rd international presidency Iran cycling tour . *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 6.

40. Zarei, M., **Rahnama, N.**, Rezaei, J. and Reisi, J. (2010). Comparison of Injury in Iran national junior and youth football players. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 6.
41. Zarei, M., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2010). Performance and injury incidence rate in home and away games in Iran premier league teams. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 15.
42. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.**, and Khani, A. (2010). Blood lactate recovery at different times of the day and menstrual cycle phase. *British Journal of Sports Medicine*, 44(Suppl 1): 21.
43. Rostami Haji-Abadi, M. and **Rahnama, N.** (2010). The profile of body abnormalities of bodybuilders. *British Journal of Sports Medicine*, 44(Suppl 1): 34.
44. Rostami Haji-Abadi, M., **Rahnama, N.**, Sohrabi, M. and Khayyambashi, K. (2010). Validity and reliability of the Persian version of the movement imagery questionnaire 2. *British Journal of Sports Medicine*, 44(Suppl 1): 55.
45. Nuri, R., Damirchi, A., Rahmani-nia., Rahnama, N. and Emami, H. (2010). Effect of exercise training on bone mineral density in postmenopausal women with breast cancer. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 63.
46. Barani, A., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2010). Injuries in Iranian elite female volleyball players. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 64.
47. Barani, A., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2010). Incidence and characteristics of ankle injuries in professional female futsal, basketball, volleyball and handball players. *British Journal of Sports Medicine*, 44 (Suppl 1): 64.
48. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Daneshjoo, H. (2009). The epidemiology of knee injuries in Iranian male professional soccer players. *Sport Sciences for Health*, 5:9-14.
49. **Rahnama, N.**, Younesian, A. and Mohammadion, M. (2009). Effect of 90-min soccer match on lipid profiles in professional players. *Journal of Research in Medical Sciences*, 14:335-341.
50. Rahmani-Nia, F., Hojjati, Z., **Rahnama, N.** and Soltani, B. (2009). Acute effects of aerobic and resistance exercises on serum leptin and some risk factors of coronary heart disease in obese girls. *International Journal of Cardiology*, 137:S6.
51. Kazemi, F. Gaeini, A.A., Kordi, M.R. and **Rahnama, N.** (2009). The acute effects of two energy drinks on endurance performance in female athlete students. *Sport Sciences for Health*, 5, 45-50.
52. Daneshmandi, H. **Rahnama, N.** and Mehdizadeh, R. (2009). Relationship between Obesity and Flatfoot in High-school Boys and Girls. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 3: 043-049.
53. Dabidi-Roshan, V., **Rahnama, N.**, Abdi-Hamzehkolaei, H. and Fallah Mohammadi, Z. (2009). Heat Shock protein responses to eccentric weight or treadmill exercise in active young female. *Sport Sciences for Health*, 5:73-78.
54. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Zarei, M. (2009). The comparison of performance and injury incidence rate in home and away games in Iran premier league teams. *World Journal of Sport Sciences*, 2: 89-94.

55. Nazarian, A.B., Khayambashi, K., **Rahnama, N.** and Salamat, M. R. (2009). The comparison of bone mineral density in lumbar spines and femoral bone between professional soccer players and non-athlete subjects. *World Journal of Sport Sciences*, 2(2): 106-111.
56. **Rahnama, N.**, Sajjadi, N., Bambaiechi, E. Sadeghipour, H.R., Daneshjoo, H. and Nazaryan, B. (2009). Diurnal variation on the performance of soccer-specific skills. *World Journal of Sport Sciences*, 2(1): 27-30.
57. Nouri, R. Damirchi, A., Rahmaninia, F., Emami, H. and **Rahnama, N.** (2009). Effect of exercise training on the quality of life in postmenopausal women with breast cancer. *Brazilian Journal of Biomotricity*, 3: 351-358.
58. Hojjati, Z., Rahmani-Nia, F., **Rahnama, N.** and Soltani, B. (2009). Leptin, Heart Disease and Exercise. *World Journal of Sport Sciences*, 2(1): 13-20.
59. Sadeghi Pour, H.R., **Rahnama, N.**, Bambaiechi E., Soltan Hosseini, M., Naderian, M. and Abedinzadeh, S. (2009). Statistics related to doping and type of doping drugs in universal sports. *World Journal of Sport Sciences*, 2(3):184-189.
60. Zarei, M., **Rahnama, N.** and Rajabi, R. (2009). The effect of soccer players' positional role in Iran super league on sport injury rates. *World Journal of Sport Sciences*, 2 (1): 60-64.
61. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E., Khayambashi, K. and Jafarpour, S. (2009). A comparison of BMD values in upper body, dominant leg, and non- dominant leg in professional female handball and futsal players and non-athletes. *World Journal of Sport Sciences*, 2(4): 205-209.
62. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E., Sadeghipour, H.R. (2009). Talent identification in professional soccer players according to their birth date. *World Journal of Sport Sciences*, 2(4): 231-235.
63. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.** and Sadeghipour, HR. (2009). Influence of diurnal variation on performance and selected physiological factors in adolescence boy swimmers. *Journal of Sports Sciences*, 27, S2.
64. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Sadeghipour, HR. (2009). Incidence, type and mechanism of injuries in Iranian professional judokas. *Journal of Sports Sciences*, 27, S25.
65. Less, A., Steward, I., **Rahnama, N.** and Barton, G. (2009). Understanding lower limb function in the maximal instep kick in soccer. *Journal of Sports Sciences*, 27, S20-21.
66. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. Sadeghipour, H.R., Faraji, A. R. and Roshani S. (2010). Comparison of injuries between Iranian amateur & professional judokas. *World Journal of Sport Sciences*, (In press).
67. Dabidi-Roshan, V., **Rahnama, N.**, Barzegarzadeh, H. and Fallah Mohammadi, Z. (2010). Effect of the short-term glutamine supplementation on exhaustive exercise-induced changes in immune system of active boys. *Sport Sciences for Health*, (In press).
68. Gaeini, A., **Rahnama, N.** and Dabidi Roshan, V. (2008). The effect of continuous training on C-reactive protein of wistar14848 rats. *Gazzetta Medica Italiana Archivio Per Le Scienze Mediche*, 167:221-229.

69. Gaeini, A., **Rahnama, N.**, Kordi, M.R. and Khaledi, N. (2008). The relationship between vLTP and vVO₂max during an incremental test to exhaustion in professional endurance runners. *Sport Sciences for Health*, 3: 53-56.
70. Sheikholeslami-Vatani, D., Gaeini, A. and **Rahnama, N.** (2008). Effect of acute and prolonged sprint training and a detraining period on lipid peroxidation and antioxidant response in rats. *Sport Sciences for Health*, 3: 57-64.
71. Rahmani-Nia, F., **Rahnama, N.** and Garazhian, Y. (2008). The comparative effects of oral creatine supplementation and high protein on muscular strength and body composition. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 2: 223-231.
72. Rahmani-Nia, F., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2008). Prevalence of overweight and underweight among Iranian high-school students. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 2: 101-107.
73. Rahmani-Nia, F., **Rahnama, N.**, Hojjati, Z. and Soltani, B. (2008). Acute effects of aerobic and resistance exercises on serum leptin and risk factors for coronary heart disease in obese females. *Sport Sciences for Health*, 2: 118-124.
74. Rahmani-Nia, F., **Rahnama, N.** and Masoumi, S. (2007). The effects of physical exercise on soluble transferrin receptor and other indicators of iron status in female taekwondoist. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 1: 189-195.
75. Gharakhanlou, R., Afzalpour, M.E., Gaeini, A.A. and **Rahnama, N.** (2007). Effects of aerobic exercises on the serum paraoxonase 1/arylesterase activity and lipid profile in non-active healthy men. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 1: 105-113.
76. **Rahnama, N.**, Gaeini, A.A. and Hamedinia, M.R. (2007). Oxidative stress responses in physical education students during 8 weeks aerobic training. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 47:119-123.
77. **Rahnama, N.** Naderian, M, Ebrahimi E. and Bambaiechi E. (2007). Incidence of injury between guest and host football teams. *Journal of Sports Science & Medicine*, 6(supplementary 10): 24.
78. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Sadeghipour, H.R. (2007). Home advantage in Asian football leagues. *Journal of Sports Science & Medicine*, 6(supplementary 10): 209.
79. Sajjadi, N. and **Rahnama, N.** (2007). Analysis of goals in 2006 FIFA World Cup. *Journal of Sports Science & Medicine*, 6(supplementary 10): 3.
80. Gaeini, A.A., Famarzi, M. and **Rahnama, N.** (2007). Effects of high intensity intermittent exercise and carbohydrate supplementation on variations of specific biochemical markers of myocardial muscle (cTnI, CK-MB) in soccer players. *Journal of Sports Science & Medicine*, 6(supplementary 10): 37.
81. Gaeini, A.A., **Rahnama, N.** and Hamedinia, M.R. (2006). Effects of vitamin E supplementation on oxidative stress at rest and after exercise to exhaustion in athletic students. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 46:458-461.
82. **Rahnama, N.**, Lees, A. and Reilly, T. (2006). Electromyography of selected lower-limb muscles during fatigue induced by the exercise intensity of soccer. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 16, 257-263.

83. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and MacLaren, D.P.M. (2006). Reproductive hormonal profiles of sprint-trained, endurance-trained and untrained males. *Journal of Sports Sciences*, 24, 6, 643-644.
84. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Reilly, T. (2006). The effects of middle-distance training on the female reproductive system. *Journal of Sports Sciences*, 24, 6, 644, 645.
85. **Rahnama, N.**, Rahmani-nia, F. and Ebrahim, K. (2006). Effects of selected physical activity modes on delayed onset muscle soreness. *Journal of Sports Sciences*, 24, 6, 645-646.
86. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2006). A comparison of muscle strength and flexibility between the preferred and non-preferred leg in English soccer player. *Journal of Sports Sciences*, 24, 6, 646-647.
87. Alizadeh, M.H., **Rahnama, N.** and Vahedizadeh, M. (2006). Mortality and underlying causes of death of former Iranian world-class athletes. *Journal of Sports Sciences*, 24, 6, 619-620.
88. **Rahnama, N.**, Lees, A. and Barton, G. (2005). The error in kinetic data for the maximal soccer instep kick associated with standing calibration, *Journal of Sports Sciences*, 23, 110.
89. Lees, A., **Rahnama, N.** and Barton, G. (2005). The stability and between-day reliability of kinetic data for the maximal soccer instep kick associated with standing calibration, *Journal of Sports Sciences*, 23, 110-111.
90. Bambaiechi, E. and **Rahnama, N.** (2005). Comparison of testosterone, progesterone and oestradiol concentration between sprint runners, endurance runners and untrained males, *Journal of Sports Sciences*, 23, 187-188.
91. **Rahnama, N.**, Lees, A. and Bamabaieci, E. (2005). Muscle strength and flexibility of preferred and non-preferred legs in English soccer players, *Ergonomics*, 15; 48(11-14):1568-1575.
92. **Rahnama, N.** Rahmani-nia, F. and Ebrahim, K. (2005). Isolated and combined effects of selected physical activity and ibuprofen on delayed onset muscle soreness. *Journal of Sports Sciences*, 23, 843-850.
93. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). An analysis of injury risk in the Manchester united team when playing at home and away. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 9 (4) 773-776.
94. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). Does muscle performance changes during a soccer game? *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 113-116.
95. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Reilly, T. (2004). Effects of training on estrodiol, progesterone, luteinizing hormone and follicle stimulating hormone in female. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 117-120.
96. **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2004). Chronic effects of exercise on male reproductive hormone profiles. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 121-124.
97. Rahmani-Nia, F. and **Rahnama, N.** (2004). Is there a relationship between the height-weight table, standard formulae and body composition assessment in the estimation of optimal body weight? *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 105-108.

98. Rahmani-Nia, F. **Rahnama, N.** and Ebrahim, K. (2004). Effects of warm-up on delayed onset muscle soreness. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 109-112.
99. Mohebi, H., **Rahnama, N.**, Rahmani-Nia and Gaderi, M. (2004). Can we predict cardiovascular risk factors in women? *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 93-96.
100. Alizadeh, M.H., **Rahnama, N.** and Vahedizadeh, H. (2004). A study of the death causes of former Iranian world-class athletes. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 77-80.
101. Alizadeh, M.H., Farokhi, A., Yasrebi, M.A. and **Rahnama, N.** (2004). Relationship of thoracic Kyphosis deformity to depression, anxiety, aggression and introversion. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 73-76.
102. Younesian, A., Mohammadion, M. and **Rahnama, N.** (2004). Haematology of professional soccer players before and after 90 min match. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 133-136.
103. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. and Graham-Smith, P. (2004). Muscle fatigue induced by exercise simulating the work rate of competitive soccer. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*. 34, 7, 412.
104. **Rahnama, N.** and Manning, L.K. (2004). The mechanisms and characteristics of injuries in English youth-soccer. *Journal of Sports Sciences*, 22, 590.
105. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). Electromyographic analysis of selected muscles during a simulated soccer game. *Journal of Sports Sciences*, 22, 498.
106. Alizadeh, M.H., **Rahnama, N.** and Sharifiyan, E. (2004). The relationship between the length of hamstring muscles and lumbar curvature of athletes and non-athletes. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 2, suppl. 2, 17-18.
107. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. and Graham-Smith, P. (2003). Muscle fatigue induced by exercise simulating the work rate of competitive soccer. *Journal of Sports Sciences*, 21, 933-942.
108. **Rahnama, N.**, Lees, A. and Reilly, T. (2003). A computerised notation and analysis system in soccer. *International Journal of Computer Sciences in Sports*, 2, 133-135.
109. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). Muscle fatigue during simulated soccer. *Journal of Sports Sciences*, 21, 248-249.
110. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). Comparison of muscle strength in elite and sub-elite English soccer players. *Journal of Sports Sciences*, 21, 249-250.
111. **Rahnama, N.**, Reilly, T., Lees, A. and Graham-Smith, P. (2002). A critical incident analysis of injury risk in competitive soccer play. *Physical Therapy in Sport*, 3: 44-45.
112. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2002). Injury risk associated with playing actions during competitive soccer. *British Journal of Sports Medicine*, 36: 354-359.

113. **Rahnama, N., Reilly, T. and Lees, A. (2002).** A novel computerised notation and analysis system for assessment of injury and injury risk in football. *Physical Therapy in Sport*, 3/4, 183-190.

مقالات منتشر شده در مجلات علمی - پژوهشی داخل کشور

۱۱۴. وحید مظلوم، خلیل خیام باشی، **نادر رهنما**. مقایسه اثر تمرین درمانی در آب و خارج آب بر قدرت عضلات زانو و کیفیت زندگی بیماران هموفیلی مبتلا به آرتروپاتی زانو. مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل، شماره ۸۱، خرداد ۱۳۹۳ صص ۲۶-۳۲.
۱۱۵. عفت بمبئی چی، **نادر رهنما**، فواد محمودی. تاثیر تمرینات مقاومتی و تعادلی بر قدرت عضلانی بیماران مرد مبتلا به پارکینسون فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، شماره ۲۱، بهار ۱۳۹۳ صص ۳۱-۴۲.
۱۱۶. مهدی رستمی حاجی آبادی، **نادر رهنما**، پروین پذیرا، عفت بمبئی چی. بررسی گشتاور عضلانی، حس عمقی و دامنه حرکتی پس از یک دوره بازتوانی عمل بازسازی لیگامنت متقاطع قدامی مجله طب ورزشی، شماره ۱۲، بهار و تابستان ۱۳۹۳ صص ۱۹-۳۱.
۱۱۷. رضا نوری، بهاره محمودیه، ارسلان دمیرچی، فرهاد رحمانی نیا، **نادر رهنما**، حمید امامی. تغییرات عوامل محور IGF و برخی پروتئین های پیوندی آن در زنان یائسه ی مبتلا به سرطان پستان پس از ۱۵ هفته فعالیت ورزشی ترکیبی مجله دانشگاه علوم پزشکی زنجان، شماره ۹۱، خرداد و تیر ۱۳۹۳ صص ۱-۱۰.
۱۱۸. غزاله افیونی، **نادر رهنما**، رضا مهدوی نژاد. شناسایی و تعیین تأثیر برخی ریسک فاکتورهای درونی و برونی بر میزان شیوع آسیب لیگامنت متقاطع قدامی فوتبالیست های حرفه ای دنیا. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال ۱۰، شماره ۱، ۱۳۹۳ صص ۷۷-۸۷.
۱۱۹. وحید مظلوم، **نادر رهنما**. مقایسه تأثیرات تمرین درمانی و روش پيلاتس بر عملکرد و حس عمقی بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو: یک کارآزمایی کنترل شده تصادفی. توانبخشی - مجله دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. سال ۱۵ شماره ۲.
۱۲۰. حمید رضا صادقی پور، **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، مریم خیرده. تاثیر برنامه تعادلی ستاره بر بازتوانی آسیب اسپرین مچ پا. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال ۱۰، شماره ۱، ۱۳۹۳ صص ۱۲۳-۱۳۰.
۱۲۱. علی اصغر نورسته، نجمه براتی، **نادر رهنما**، ساره شاه حیدری. تاثیر خستگی عضلات گردن بر تعادل پویا در دختران ورزشکار و غیرورزشکار. فصلنامه فیزیکی درمانی، سال سوم، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۲ صص ۴۰-۴۵.
۱۲۲. مهدیه آکوچکیان، محمدحسین علیزاده، **نادر رهنما**، فریبرز مکاریان. اثر یک برنامه تمرینی در منزل بر قدرت عضلات کمر بند شانه زنان یائسه مبتلا به سرطان پستان. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان دوره بیست و یکم، شماره ۳، پائیز ۱۳۹۳

۱۲۳. الهام بخشی پور، **نادر رهنما**، حسین سورتیجی، زهرا اسکندری، سارا ایزدی نجف آبادی. تأثیر برنامه تمرینی ایروبیکی و بازی درمانی گروهی بر تعادل کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال نهم، شماره ۲، آذر و دی ۱۳۹۲ ص ۱۶۱.
۱۲۴. حمیدرضا صادقی پور، **نادر رهنما**، علی باقر نظریان. تأثیر زمان‌های روز بر بازتوانی آسیب اسپرین مچ پا و میزان آسیب مجدد. مطالعات طب ورزشی شماره ۲۱، پاییز و زمستان ۱۳۹۲، صص ۲۳.
۱۲۵. اکرم کیخای حسین پور، **نادر رهنما**، احمد چیت‌ساز. تأثیر هشت هفته تمرینات یوگای خنده بر عملکرد حرکتی، تعادل و انعطاف‌پذیری بیماران مبتلا به پارکینسون. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال نهم، شماره ۱، ۱۳۹۲ صص ۳۹-۴۷.
۱۲۶. مجتبی بابایی، **نادر رهنما**، محمد علی نادی، پریناز سجادیان. تأثیر روش تمرین درمانی و ارگونومیک مبتنی بر فضای مجازی بر روی کاربران رایانه مبتلا به کمردرد. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال نهم، شماره ۱، ۱۳۹۲ صص ۱۰۴-۱۱۲.
۱۲۷. مهدی رستمی حاجی آبادی، **نادر رهنما**، خلیل خیام‌باشی، مهدی سهرابی، عفت بمبئی چی، پروین پذیرا. تأثیر تصویرسازی هدایت‌شده بر قدرت عضلات خم‌کننده و بازکننده زانو در دوره بازتوانی ورزشکاران مبتلا به آسیب رباط و منیسک زانو. پژوهش‌نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، شماره ۱۷، تابستان ۱۳۹۲ ص ۳۱.
۱۲۸. مهدی رستمی حاجی آبادی، **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، پروین پذیرا. میزان قدرت عضلانی، دامنه حرکتی و حس عمقی ورزشکاران آسیب‌دیده بعد از بازپروری لیگامنت صلیبی قدامی با گرافت همسترینگ. فصلنامه طب ورزشی، شماره ۱۰، بهار و تابستان ۱۳۹۲ ص ۲۵.
۱۲۹. حمیدرضا صادقی پور، **نادر رهنما**، عبدالحمید دانشجو، عفت بمبئی چی. تأثیر برنامه پیشگیری کننده آسیب فیفا+۱۱ بر قدرت ایزومتریک عضلات چهارسر و همسترینگ فوتبالیست‌های جوان حرفه‌ای ایران. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هشتم، شماره ۶، بهمن و اسفند ۱۳۹۱ ص
۱۳۰. **نادر رهنما**، عبدالحمید دانشجو، عفت بمبئی چی. مقایسه قدرت ایزومتریک عضلات پای برتر و غیر برتر فوتبالیست‌های مرد حرفه‌ای ایران. فصلنامه المپیک، شماره ۵۹، پاییز ۱۳۹۱ ص ۸۵.
۱۳۱. راضیه کریمیان، **نادر رهنما**، عبدالکریم کریمی، مریم کریمیان، اعظم جان بزرگی، فریبا نصیرزاده. تأثیر تمرینات جسمانی بر میزان فرسودگی شغلی پرستاران. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هشتم، شماره ۵، آذر و دی ۱۳۹۱ ص
۱۳۲. اعظم جان بزرگی، عبدالکریم کریمی، **نادر رهنما**، راضیه کریمیان، غلامعلی قاسمی. ارزیابی ارگونومیک خطر ابتلا به اختلالات عضلانی-اسکلتی معلمان به روش QEC و تأثیر ۸ هفته حرکات اصلاحی منتخب و مداخلات ارگونومی شغلی بر میزان مواجهه آن‌ها. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هشتم، شماره ۵، آذر و دی ۱۳۹۱ ص ۹۱۹.
۱۳۳. **نادر رهنما**، خلیل خیام‌باشی، عفت بمبئی چی، سمانه جعفرپور. مقایسه تراکم مواد معدنی استخوانی اندام برتر و غیربرتر زنان هندبالیست حرفه‌ای ایران. فصلنامه طب ورزشی، شماره ۸، بهار و تابستان ۱۳۹۱ ص ۵.

۱۳۴. مهدی رستمی حاجی آبادی، **نادر رهنما**، خلیل خیام باشی، مهدی سهرابی، عفت بمبئی چی، پروین پذیرا. تاثیر تصویرسازی هدایت شده بر دامنه حرکتی و حس عمقی ورزشکاران مرد مبتلا به آسیب های زانو. فصلنامه المپیک، شماره ۵۸، تابستان ۱۳۹۱ ص ۴۹.
۱۳۵. منصوره زمانیان، **نادر رهنما**، شهرام لنجان نژادیان، محمد رضا سلامت، منصور ثالی. تاثیر یک دوره برنامه تمرینی منتخب بر کیفیت زندگی زنان سالمند مبتلا به پوکی استخوان. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هشتم، شماره ۴، مهر و آبان ۱۳۹۱ ص ۶۱۲.
۱۳۶. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی ، سجاد باقریان ، سهیلا نژادرومزی. مقایسه ی انحنای ستون فقرات سه گانه کاران با افراد غیر ورزشکار. مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۱۹۶، هفته دوم شهریور ۱۳۹۱ ص ۱.
۱۳۷. سجاد باقریان دهکردی، **نادر رهنما**، رضا رجبی، عفت بمبئی چی. ارزیابی وضعیت بدنی دوچرخه سواران. فصلنامه المپیک، شماره ۵۷، بهار ۱۳۹۱ ص ۷۹.
۱۳۸. نوید کلالی جونقانی، **نادر رهنما**، محمد فرامرزی، عفت بمبئی چی، زهرا ریاحی. تاثیر تمرینات مقاومتی - پلايومتریک بر مارکهای بیوشیمیایی تشکیل استخوان در بازیکنان فوتبال. فصلنامه المپیک، شماره ۵۷، بهار ۱۳۹۱ ص ۱۰۹.
۱۳۹. علیرضا فلاح ، خلیل خیامباشی ، **نادر رهنما** ، نوید قدوسی. مقایسه اثر تقویت عضلات دورکننده و چرخاننده خارجی مفصل ران با عضلات چهارسر در بیماران مبتلا به سندرم درد کشکی رانی. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هشتم، شماره ۲، خرداد و تیر ۱۳۹۱ ص ۳۵۴.
۱۴۰. سید فخرالدین رجائی ، حسین مجتهدی ، محمد مرندي ، **نادر رهنما** ، احمدرضا موحدی ، عفت بمبئی چی ، خلیل خیام باشی. مقایسه ی اثر سه نوع تمرین مقاومتی، استقامتی و ترکیبی بر شاخص های بیوشیمیایی آسیب زای سلول های قلبی افراد فعال. مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۱۸۶، هفته چهارم خرداد ۱۳۹۱ ص ۱.
۱۴۱. سمیه براتی ، خلیل خیام باشی ، **نادر رهنما** ، مجید نیری. اثر تمرینات ثبات دهنده مرکزی بر درد و عملکرد بیماران زن مبتلا به استئوآرتریت زانو. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هشتم، شماره ۱، فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۱ صص ۴۰-۴۸.
۱۴۲. سهیلا نژادرومزی ، **نادر رهنما** ، عبدالحمید حبیبی ، حسین نگهبان. تاثیر تمرینات ثبات دهنده مرکزی بر درد و عملکرد بیماران زن مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هشتم، شماره ۱، فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۱ صص ۵۷-۶۴.
۱۴۳. **نادر رهنما** ، عفت بمبئی چی ، علی باقرنظریان ، محمدرضا باتوانی ، حمیدرضا صادقی پور. نیمرخ آسیب های مردان و زنان کاراته کای حرفه ای ایران. فصلنامه طب ورزشی، شماره ۶، بهار و تابستان ۱۳۹۰ ص ۲۱.
۱۴۴. سجاد باقریان دهکردی ، **نادر رهنما** ، عفت بمبئی چی. نیمرخ آسیب های سه گانه کاران مرد ایران. فصلنامه طب ورزشی، شماره ۶، بهار و تابستان ۱۳۹۰ ص ۵۵.
۱۴۵. مصطفی شجاعی ، عبدالحمید دانشجو ، **نادر رهنما**. تاثیر برنامه پیش گیری کننده آسیب هارمونی بر قدرت ایزومتریک عضلات مفصل زانو در فوتبالیست های مرد حرفه ای جوان. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هفتم، شماره ۴، بهمن و اسفند ۱۳۹۰ ص ۴۴۶.

۱۴۶. نوید کلالی جونقانی ، **نادر رهنما** ، عفت بمبئی چی ، یاسر جعفری ، زهرا ریاحی. تاثیر ۸ هفته تمرینات هوازی بر کیفیت زندگی و درد بیماران مبتلا به آرتريت روماتوئید. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال هفتم، شماره ۳، آذر و دی ۱۳۹۰ ص ۳۹۸.
۱۴۷. **نادر رهنما**، مهدی نمازی زاده، مسعود اعتمادی فر، عفت بمبئی چی، سپیده ارباب زاده، علی باقر نظریان. تاثیر تمرینات یوگا بر عوامل منتخب آمادگی جسمانی بیماران مبتلا به ام اس. فصلنامه المپیک، شماره ۵۵، پاییز ۱۳۹۰ ص ۹۵.
۱۴۸. **نادر رهنما**، مهدی نمازی زاده ، مسعود اعتمادی فر ، عفت بمبئی چی ، سپیده ارباب زاده ، حمید رضا صادقی پور. تاثیر تمرینات یوگا بر افسردگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس. مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۱۳۶، هفته چهارم خرداد ۱۳۹۰ ص ۴۸۳.
۱۴۹. رضا نوری، ارسلان دمیرچی، فرهاد رحمانی نیا، **نادر رهنما**. اثر فعالیت ورزشی ترکیبی بر برخی متغیرهای آنترپومتریکی و فیزیولوژیک. فصلنامه علوم زیستی ورزشی، شماره ۷، پاییز ۱۳۸۹ ص ۷۷.
۱۵۰. راضیه کریمیان ، **نادر رهنما** ، احسان اله حبیبی ، غلامعلی قاسمی ، مریم کریمیان. تاثیر تمرین های اصلاحی بر اختلال های عضلانی-اسکلتی. فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، سال ششم، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۹ ص ۵۴۰.
۱۵۱. مهدی رستمی حاجی آبادی ، **نادر رهنما**. نیمرخ ناهنجاریهای بدنی (استخوانی) ورزشکاران پرورش اندام. مجله پژوهش در علوم توانبخشی، سال ششم، شماره ۱، بهار و تابستان ۱۳۸۹ ص ۸۰.
۱۵۲. عفت بمبئی چی ، **نادر رهنما** ، اعظم بارانی ، مریم رهنما. آسیب های زنان والیبالیست نخبه ایران. فصلنامه طب ورزشی، شماره ۴، بهار و تابستان ۱۳۸۹ ص ۵۵.
۱۵۳. عفت بمبئی چی، **نادر رهنما**، اعظم بارانی. مقایسه میزان آسیب های ورزشی در مراحل مختلف سیکل عادت ماهیانه زنان ورزشکار. مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۱۰۶، خرداد ماه ۱۳۸۹ ص ۱۴۳.
۱۵۴. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، فادیا ریاستی. تاثیر ۸ هفته تمرینات اصلاحی بر اختلالات عضلانی - اسکلتی کارگران کارخانه لعابیران با مداخله ارگونومی. مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۱۰۸، مرداد ۱۳۸۹ ص ۳۱۶.
۱۵۵. فاطمه موسوی، خلیل خیام باشی، **نادر رهنما**. تاثیر ورزش فوتسال بر سطح و محتوای مواد معدنی استخوان زنان. فصلنامه المپیک، شماره ۵۰، تابستان ۱۳۸۹ ص ۵۳.
۱۵۶. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، حمیدرضا صادقی پور، عبدالحمید دانشجو، علی باقر نظریان، محمدرضا باتوانی. دیدگاه فیزیوتراپیست های ایرانی به کاربرد مهارت های روان شناسی در برنامه های بازتوانی ورزشکاران آسیب دیده. فصلنامه المپیک، شماره ۴۹، بهار ۱۳۸۹ ص ۱۹.
۱۵۷. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، فرزانه تقیان، علی باقر نظریان، معصومه عبدالهی. تاثیر ۸ هفته حرکات اصلاحی منظم بر وضعیت ستون فقرات (کیفوز پشتی، اسکولیوز ستون فقرات و لوردوز کمری) در دانش آموزان دختر. مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۱۰۱، دی ۱۳۸۸ ص ۶۷۶-۶۸۶.
۱۵۸. مصطفی زارعی ، علی مومنی ، **نادر رهنما** . مقایسه آسیب های بازیکنان فوتبال در جام ملت های آسیا و اروپا. فصلنامه طب ورزشی، شماره ۱، تابستان ۱۳۸۸ ص ۳۷.

۱۵۹. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، فرزانه تقیان، مریم ابرقوئی نژاد. بررسی میزان شیوع و علل آسیب دختران فوتسالیست در لیگ فوتسال استان اصفهان در سال ۱۳۸۶. پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، شماره ۱۰، پاییز و زمستان ۱۳۸۸ ص ۴۹.
۱۶۰. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، اعظم بارانی، مریم رهنما، سعید عابدین زاده. نیمرخ آسیب های مچ پا در زنان ورزشکار حرفه ای لیگ برتر فوتسال، بسکتبال، والیبال و هندبال. فصلنامه طب ورزشی، شماره ۳، زمستان ۱۳۸۸ صص ۲۵-۳۶.
۱۶۱. اعظم بارانی، عفت بمبئی چی، **نادر رهنما**. آسیب های اندام تحتانی زنان ورزشکار فوتسال لیگ برتر کشور. فصلنامه المپیک، شماره ۴۷، پاییز ۱۳۸۸ صص ۲۹-۳۸.
۱۶۲. اعظم بارانی، **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی. ساز و کار و شیوع آسیب های ورزشی در لیگ برتر هندبال. زنان فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۴، پاییز ۱۳۸۸ ص ۴۹.
۱۶۳. مصطفی زارعی، **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی. آسیب های سر در بازیکنان لیگ برتر فوتبال ایران. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۴، پاییز ۱۳۸۸ ص ۶۱.
۱۶۴. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، حمیدرضا صادقی پور، علی باقر نظریان. بررسی الگوی تمرینی و میزان بروز آسیب های ورزشکاران رشته فوتبال در زمان تمرین. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۴، پاییز ۱۳۸۸ ص ۷۳.
۱۶۵. زهرا حجتی، فرهاد رحمانی نیا، **نادر رهنما**، بهرام سلطانی. اثر برنامه تمرین مقاومتی بر لپتین سرم و برخی از عوامل وابسته به بیماری کرونر قلب در دختران چاق. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۴، پاییز ۱۳۸۸ ص ۲۵.
۱۶۶. مصطفی زارعی، **نادر رهنما**، رضا رجبی. میزان بروز آسیب بازیکنان فوتبال در بازی های خانگی و دور از خانه. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۳، تابستان ۱۳۸۸ صص ۱۳-۲۴.
۱۶۷. اعظم بارانی، عفت بمبئی چی، **نادر رهنما**. شیوع و مکانیزم های آسیب در زنان ورزشکار بسکتبال. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۳، تابستان ۱۳۸۸ صص ۵۹-۶۸.
۱۶۸. علی جعفری، **نادر رهنما**، غلامرضا شریفی. میزان شیوع، نوع، محل و مکانیزم آسیب های ورزشکاران شرکت کننده در رقابت های قوی ترین مردان ایران. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۲، بهار ۱۳۸۸ صص ۱۲۵-۱۳۷.
۱۶۹. فاطمه موسوی، خلیل خیام باشی، محمد رضا سلامت، **نادر رهنما**. مقایسه ی تراکم مواد معدنی استخوان بالا تنه و پایین تنه ی زنان فوتسالیست حرفه ای با افراد غیر ورزشکارمجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۹۲، فروردین ۱۳۸۸ ص ۱.
۱۷۰. مصطفی زارعی، **نادر رهنما**، رضا رجبی. تاثیر پست بازیکنان فوتبال لیگ برتر ایران بر میزان بروز آسیب های ورزشی آنها فصلنامه حرکت، شماره ۳۹، بهار ۱۳۸۸ ص ۶۵.
۱۷۱. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، حمید رضا صادقی پور، محمد سلطان حسینی، سعید عابدین زاده. آمار شیوع دوپینگ و نوع مواد دوپینگی در ورزش های جهانی. فصلنامه حرکت، شماره ۳۹، بهار ۱۳۸۸ ص ۱۴۵.

۱۷۲. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، حمید رضا صادقی پور. تاثیر زمان های روز بر اجرا و برخی از فاکتورهای فیزیولوژیکی شناگران پسر نوجوان. دو فصلنامه علوم حرکتی و ورزش، شماره ۱۲، پاییز و زمستان ۱۳۸۷ ص ۶۷.
۱۷۳. فاطمه موسوی، **نادر رهنما**، خلیل خیام باشی، محمد رضا سلامت. مقایسه تراکم مواد معدنی استخوان پای برتر و غیربرتر زنان فوتسالیست حرفه ای با افراد غیرورزشکار. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۱، زمستان ۱۳۸۷ ص ۱۰.
۱۷۴. علی باقر نظریان، خلیل خیام باشی، **نادر رهنما**، محمد رضا سلامت. مقایسه تراکم استخوان ستون فقرات کمری و استخوان ران فوتبالیست های حرفه ای و افراد غیر ورزشکار. فصلنامه حرکت، شماره ۳۸، زمستان ۱۳۸۷ ص ۴۹.
۱۷۵. مصطفی زارعی، **نادر رهنما**، رضا رجبی. تجزیه و تحلیل ویدئویی آسیب های بازیکنان لیگ برتر فوتبال ایران. فصلنامه حرکت، شماره ۳۸، زمستان ۱۳۸۷ ص ۱۶۱.
۱۷۶. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، عبدالحمید دانشجو. شیوع و علل آسیب لیگامنت متقاطع قدامی در فوتبالیست های مرد حرفه ای. فصلنامه المپیک، شماره ۴۴، زمستان ۱۳۸۷ ص ۷.
۱۷۷. الهه حیدرنیا، عفت بمبئی چی، **نادر رهنما**. اثر متقابل ریتم روزانه و سیکل عادت ماهیانه بر عملکردهای قلبی - تنفسی. فصلنامه المپیک، شماره ۴۳، پاییز ۱۳۸۷ ص ۱۰۵.
۱۷۸. عفت بمبئی چی، **نادر رهنما**. معرفی نرم افزار ثبت و آنالیز آسیب و ریسک فاکتورها در فوتبال. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۱۹، تابستان ۱۳۸۷ ص ۱۳.
۱۷۹. زهرا حجتی، فرهاد رحمانی نیا، **نادر رهنما**، دکتر بهرام سلطانی. لپتین، بیماری قلبی و فعالیت ورزشی. دو فصلنامه علوم حرکتی و ورزش، شماره ۱۱، بهار و تابستان ۱۳۸۷ ص ۶۵.
۱۸۰. **نادر رهنما**، عفت بمبئی چی، عبدالحمید دانشجو. شیوع و علل آسیب های زانو در فوتبالیست های مرد حرفه ای ایران. فصلنامه حرکت، شماره ۳۶، تابستان ۱۳۸۷ ص ۵.
۱۸۱. زهرا حجتی، فرهاد رحمانی نیا، بهرام سلطانی، **نادر رهنما**. آثار حاد فعالیت ورزشی هوازی و مقاومتی بر لپتین سرم و برخی عوامل خطرزای بیماری کرونر قلب در دختران چاق. فصلنامه المپیک، شماره ۴۲، تابستان ۱۳۸۷ ص ۷.
۱۸۲. علی باقر نظریان، خلیل خیام باشی، **نادر رهنما**، محمدرضا سلامت. مقایسه تراکم مواد معدنی استخوان پای برتر و غیر برتر بازیکنان فوتبال با افراد غیر ورزشکار. فصلنامه المپیک، شماره ۴۲، تابستان ۱۳۸۷ ص ۱۰۹.
۱۸۳. عفت بمبئی چی، **نادر رهنما**، مسعود نادریان جهرمی، الهام ابراهیمی کرمی. رابطه میان پست بازیکنان فوتبال و آسیب های آنان. فصلنامه حرکت، شماره ۳۵، فروردین ۱۳۸۷ ص ۸۹.
۱۸۴. یاسر گاراژیان، فرهاد رحمانی نیا، **نادر رهنما**. مقایسه آثار مصرف مکمل کراتین و رژیم غذایی پرپروتئین بر قدرت عضلانی و ترکیب بدنی. فصلنامه المپیک، شماره ۴۰، زمستان ۱۳۸۶ ص ۷۳.
۱۸۵. **نادر رهنما**، مهدی نمازی زاده، عفت بمبئی چی، حمیدرضا صادقی پور، ابوالقاسم تقوی هلق. شیوع، نوع و سازوکار آسیبهای تکواندوکاران پسر نوجوان. فصلنامه المپیک، شماره ۴۰، زمستان ۱۳۸۶ ص ۱۱۵.

۱۸۶. یاسر گاراژیان ، فرهاد رحمانی نیا ، **نادر رهنما**. تاثیر مصرف مکمل کراتین مونوهیدرات به همراه تمرینات مقاوتی بر قدرت عضلانی و ترکیب بدنی پسرانه ورزشکار. فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۱۶، پاییز ۱۳۸۶ ص ۲۵.
۱۸۷. **نادر رهنما**، علی باقر نظریان، عفت بمبئی چی، عبدالحمید دانشجو. شیوع و علل آسیبهای حاد در دانشجویان فوتبالست. فصلنامه المپیک، شماره ۳۸، تابستان ۱۳۸۶ ص ۴۱.
۱۸۸. **نادر رهنما** ، حمیدرضا صادقی پور ، عفت بمبئی چی. مقایسه عملکرد تیمهای لیگ برتر فوتبال ایران در بازیهای داخل و خارج خانه. فصلنامه المپیک، شماره ۳۶، زمستان ۱۳۸۵ ص ۳۹.
۱۸۹. **نادر رهنما** ، مسعود نادریان جهرمی ، عفت بمبئی چی ، الهام ابراهیمی کرمی. بررسی میزان بروز آسیب در بازیهای خانگی و دور از خانه بازیکنان فوتبال. فصلنامه المپیک، شماره ۳۶، زمستان ۱۳۸۵ ص ۹۱.
۱۹۰. **نادر رهنما** ، حمیدرضا صادقی پور ، عفت بمبئی چی ، خلیل خیام باشی. مزیت بازیهای خانگی در لیگهای فوتبال کشورهای آسیایی. فصلنامه المپیک، شماره ۳۵، پاییز ۱۳۸۵ ص ۸۱.

مقالات ارائه شده در کنفرانس های بین المللی و جهانی

191. Bambaiechi, E. and **Rahnama, N.** (2011). Effect of oral contraceptive cycle phases on physical fitness components in nonprofessional athletic females. The World Congress on Exercise is Medicine and the American College of Sports Medicine 58th Annual Meeting, May 31 - June 4, Denver, Colorado, USA.
192. **Rahnama, N.** and Haydarian, B. (2011). The Side-To-Side Differences in Forearm Bone Mineral Density in Iranian Professional Dragon Boat Athletes. The World Congress on Exercise is Medicine and the American College of Sports Medicine 58th Annual Meeting, May 31 - June 4, Denver, Colorado, USA.
193. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.** and Taj, Z. (2011). Is there a relationship between physical fitness, spinal deformities and academic achievement. The World Congress on Exercise is Medicine and the American College of Sports Medicine 58th Annual Meeting, May 31 - June 4, Denver, Colorado, USA.
194. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.** and Barani, A. (2011). Lower extremity injuries in Iran primer female futsal players. 7th World Congress on Science & Football & 9th Congress of Japanese Society of Science & Football, May 26-30, Nagoya, Japan.
195. **Rahnama, N., Khayambashi, K.** and Rostami Haji-abadi, M. (2011). Effect of guided imagery on the functional rehabilitation of knee injured soccer players. 7th World Congress on Science & Football & 9th Congress of Japanese Society of Science & Football, May 26-30, Nagoya, Japan.
196. **Rahnama, N.** (2011). Flexibility and muscular strength of the football players. 20th International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology, Health for the Football Players, March 12-13, Bologna, Italy.

197. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.**, Barani, A. (2011). Injury in different menstrual cycle in female football players. 20th International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology, Health for the Football Players, March 12-13, Bologna, Italy.
198. Daneshjoo, A., **Rahnama, N.**, Mirjani, A., Mokhtar, AH. and Ashril, Y. (2011). Evaluation of body deformity in non-professional players. 4th AFC Conference on Science and Football Medicine, March 18-20, Kuala Lumpur, Malaysia.
199. Shojaei, M., **Rahnama, N.**, Mokhtar, AH. and Ashril, Y. (2011). Rate and mechanism of injury in Iranian professional soccer players. 4th AFC Conference on Science and Football Medicine, March 18-20, Kuala Lumpur, Malaysia.
200. Tarmah, H., **Rahnama, N.**, Khayambashi, K. And Maafi, S. (2011). Causes and mechanisms of ACL injury in Iranian professional football players. International Congress on Physical Fitness and Aerobics, February 15-16, Tehran, Iran.
201. Bagherian, S., **Rahnama, N.** and Rajabi, R. (2011). Comparison of kyphosis between professional and amateur cyclists. International Congress on Physical Fitness and Aerobics, February 15-16, Tehran, Iran.
202. Bagherian, S. and **Rahnama, N.** (2011). Injury profile of professional cyclists. International Congress on Physical Fitness and Aerobics, February 15-16, Tehran, Iran.
203. **Rahnama, N.**, Ahanjan, S. and Bagherian, S. (2011). Injuries profile of Iranian male triathlon athletes. 1th Scientific Conference on Triathlon, February 24, Tehran, Iran.
204. Bagherian, S., **Rahnama, N.** and Ahanjan, S. (2011). Comparison of thoracic kyphosis and lumbar lordosis in triathlon athletes and non-athletes. 1th Scientific Conference on Triathlon, February 24, Tehran, Iran.
205. Bagherian, S., **Rahnama, N.**, Mashhadi, M and Kalaly, N. (2011). Comparison of forward head, forward shoulder and knee alignment in triathlon athletes and non-athletes. 1th Scientific Conference on Triathlon, February 24, Tehran, Iran.
206. **Rahnama, N.**, Arjmandi, B., Bambaiechi, E., Sharifi, R. and Rahnama, M. (2010). Interaction Effect Of Diurnal Variation And Progressive Exhaustive Exercise On Iga And Cortisol. The World Congress on Exercise is Medicine and the American College of Sports Medicine 57th Annual Meeting, June 1-5, Baltimore, Maryland, USA.
207. **Rahnama, N.**, Nuri, R., Rahmaninia, F. and Damirchi, A. (2010). Effects Of Exercise Training On Selected Physiological And Anthropometrical Variables Of Postmenopausal Women With Breast Cancer. The World Congress on Exercise is Medicine and the American College of Sports Medicine 57th Annual Meeting, June 1-5, Baltimore, Maryland, USA.
208. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.**, Arjmandi, B. and Jalali, S. (2010). Effects Of Menstrual Cycle Phases And Incremental Exercise On Blood Lactate And Salivary Cortisol. The World Congress on Exercise is Medicine and the American College of Sports Medicine 57th Annual Meeting, June 1-5, Baltimore, Maryland, USA.

209. Arjmandi, B., **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E., Khayambashi, K. and Jafarpour, S. (2010). A Comparison Of Bone Mineral Density Values In Professional Female Handball And Futsal Players And Non-athletes. The World Congress on Exercise is Medicine and the American College of Sports Medicine 57th Annual Meeting, June 1-5, Baltimore, Maryland, USA.
210. Arjmandi, B., **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Ryasati, F. (2010). Effects Of Eight Weeks Corrective Exercise On Musculoskeletal Disorders And Abnormalities Among Workers Of Loabiran Industry. The World Congress on Exercise is Medicine and the American College of Sports Medicine 57th Annual Meeting, June 1-5, Baltimore, Maryland, USA.
211. **Rahnama, N.** (2010). Talent identification in soccer. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
212. Haydari, M., **Rahnama, N.**, Khayyambashi, K. and Marandi, M. (2010). Association between bone mass and injuries in professional jumpers. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
213. Haydari, M., **Rahnama, N.**, Khayyambashi, K. and Marandi, M. (2010). Relationship between bone mineral content, bone mineral density and anaerobic power in professional jumpers. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
214. Zamani, J., **Rahnama, N.**, Khayyambashi, K. and Lenjannezhad, S. (2010). The effects of 8 weeks plyometric training on knee proprioception. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
215. Bagherian, S. and **Rahnama, N.** (2010). Epidemiology of injury in professional cyclists. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
216. Bagherian, S. and **Rahnama, N.** (2010). Acute injuries in cyclists participated in 3rd international presidency Iran cycling tour . 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
217. Zarei, M., **Rahnama, N.**, Rezaei, J. and Reisi, J. (2010). Comparison of Injury in Iran national junior and youth football players. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
218. Zarei, M., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2010). Performance and injury incidence rate in home and away games in Iran premier league teams. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
219. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.**, and Khani, A. (2010). Blood lactate recovery at different times of the day and menstrual cycle phase. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.

220. Rostami Haji-Abadi, M. and **Rahnama, N.** (2010). The profile of body abnormalities of bodybuilders. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
221. Rostami Haji-Abadi, M., **Rahnama, N.**, Sohrabi, M. and Khayyambashi, K. (2010). Validity and reliability of the Persian version of the movement imagery questionnaire 2. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
222. Nuri, R., Damirchi, A., Rahmani-nia., Rahnama, N. and Emami, H. (2010). Effect of exercise training on bone mineral density in postmenopausal women with breast cancer. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
223. Barani, A., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2010). Injuries in Iranian elite female volleyball players. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
224. Barani, A., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2010). Incidence and characteristics of ankle injuries in professional female futsal, basketball, volleyball and handball players. 14th Commonwealth International Sports Science Congress (CISSC), September 27-30, Delhi NCR, India.
225. Nazarian, A.B., **Rahnama, N.**, Batavani, MR. (2010). Incidence and mechanism of injuries in Iranian professional men Taekwondo players. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 23-26 June, Antalya, Turkey.
226. Nazarian, A.B., Khayyambashi, K. and **Rahnama, N.** (2010). Dominant and non-dominant leg bone mineral density in professional soccer players and non-athlete subjects. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 23-26 June, Antalya, Turkey.
227. Batavani, M.R., **Rahnama, N.** and Nazarian, A.B. (2010). Incidence and mechanism of acute injuries in Iranian Professional Men and Women Karate players. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 23-26 June, Antalya, Turkey.
228. Ghafoorian, M., Banitalebi, E., Faramarzi, M. and **Rahnama, N.** (2010). The comparison of incidence, causes and consequences of injuries between Elite and Amateur women Taekwondo players. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 23-26 June, Antalya, Turkey.
229. Zarei, M. **Rahnama, N.** (2010). Profile Of Injury In Iran National Junior And Youth Football Players. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 23-26 June, Antalya, Turkey.
230. Zarei, M., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2010). Comparison Of Performance And Injuries Incidences Rate At Home And Away Games In Iranian Premier League Teams. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 23-26 June, Antalya, Turkey.
231. Garazhian, Y., Rahmaninia, F., **Rahnama, N.** and Sayvand, Z. (2010). Effects of creatine monohydrate ingestion with resistance exercise on muscle strength and body composition in male athletes. 7th International Conference on Physical Education & Sport Science, 2-3 March, Tehran, Iran.

232. Balali, M., **Rahnama, N.**, Alizadeh, MH, Esmaeili, M and Khajeh Salehani, M. (2010). Video analysis of injury in professional basketball players. 7th International Conference on Physical Education & sport Science, 2-3 March, Tehran, Iran.
233. Arbabzadeh, S., **Rahnama, N.** and Namazizadeh, M. (2010). Effects of yoga on selected physical fitness factors in MS patients. 7th International Conference on Physical Education & sport Science, 2-3 March, Tehran, Iran.
234. Nazarian, A.B., Khayambashi, K., **Rahnama, N.** and Marandi, M. (2010). Comparison of BMD and BMC in professional football players and non-athletes. 7th International Conference on Physical Education & sport Science, 2-3 March, Tehran, Iran.
235. Banisharifi, M., Ryasati, F. and **Rahnama, N.** (2010). Effects of 8 weeks corrective exercise on musculoskeletal abnormalities among workers of Loabiran industry with ergonomic intervention. (2010). 7th International Conference on Physical Education & sport Science, 2-3 March, Tehran, Iran.
236. Delshad, A., Keshvari, A., Gharekhanlou, R. and **Rahnama, N.** (2010). Comparison of physical fitness profile of fire fighters and its relationship with their performance. 7th International Conference on Physical Education & sport Science, 2-3 March, Tehran, Iran.
237. Nazarian, A.B., **Rahnama, N.**, Sadeghipour, HR. and Daneshjoo, H. (2010). Study factors which influences Iranian referees judgments in soccer league. 7th International Conference on Physical Education & sport Science, 2-3 March, Tehran, Iran.
238. Alizadeh, MH., Momeni, A., **Rahnama, N.** and Zareei, M. (2009). Handball injuries during Asian men's championship 2008. 6th European Sports Medicine Congress, 14-18 October, Antalya, Turkey.
239. **Rahnama, N.** and Zareei, M. (2009). Comparison of injury at European and Asian Cups. *3rd National Congress of Football and Science, 9-11 January, Antalya, Turkey.*
240. **Rahnama, N.** (2009). Advancement of sports sciences in Iran. *Cutting Edge of Sports Sciences, 8 January, Ankara, Turkey.*
241. Abargueinejad, M. and **Rahnama, N.** (2009). The epidemiological and etiological study of female futsal player's injury in Isfahan league-Season 2006. International Congress on Science and Football, 1-3 November, Tehran, Iran.
242. Khani, A., Bambaiechi, E. and **Rahnama, N.** (2009). Interaction effect of diurnal variation and menstrual cycle on lactate recovery after a maximal exercise. International Scientific Conference, Physical Education and Sport in research and Aging and Physical Activity, 10-12 September, Rydzyna, Poland.
243. **Rahnama, N.**, Zareei, M. and Rajabi, R. (2008). Video analysis of football injures at Asian cup 2007. *1st World Conference on Science and Soccer, 15-16 May, Liverpool, UK.*
244. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Sadeghipour, H. (2008). Influence of diurnal variation on performance and selected physiological factors in adolescence boy swimmers. *Joint Pre-Olympic Congress on Sports Science and Sports Engineering. 5-7 August, Nanjing, China.*

245. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E., Sadegipour, H. and Momeni, A. (2008). Incidence, type and mechanism of injuries in Iranian professional handball players. *Joint Pre-Olympic Congress on Sports Science and Sports Engineering. 5-7 August, Nanjing, China.*
246. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Sadegipour, H. (2008). Talent identification in professional soccer players according to their birth date. *Joint Pre-Olympic Congress on Sports Science and Sports Engineering. 5-7 August, Nanjing, China.*
247. Faramarzi, M., Gharakhanlou, R. and **Rahnama, N.** (2008). The physiological, anthropometrical and performance characteristics of Iranian elite soccer players. *1st World Conference on Science and Soccer, 15-16 May, Liverpool, UK.*
248. Faramarzi, M., **Rahnama, N.** and Shirvani, H. (2008). The effects of 90 minute soccer-specific intermittent exercise protocol on immune responses of youth soccer players. *1st World Conference on Science and Soccer, 15-16 May, Liverpool, UK.*
249. Gaeini, A.A., Faramarzi, M. and **Rahnama, N.** (2008). The effect of three bouts of 90 minutes soccer-specific intermittent exercise protocol and carbohydrate supplementation on muscle damage biomarkers of soccer players. *1st World Conference on Science and Soccer, 15-16 May, Liverpool, UK.*
250. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.** and Heidarnia, E. (2008). Interaction effects of circadian rhythm and menstrual cycle on cardiorespiratory functions. *Joint Pre-Olympic Congress on Sports Science and Sports Engineering. 5-7 August, Nanjing, China.*
251. Gaeini, A.A., **Rahnama, N.** and Naimi, A. (2008). Effects of two energy drinks on endurance performance and blood lactate changes in male athlete students. *Joint Pre-Olympic Congress on Sports Science and Sports Engineering. 5-7 August, Nanjing, China.*
252. **Rahnama, N.**, Khayyam Bashi, KH. and Mousavi, F. (2008). Comparison of area and bone mineral content between female professional futsal players and non-athletes. *Joint Pre-Olympic Congress on Sports Science and Sports Engineering. 5-7 August, Nanjing, China.*
253. Faramarzi, M., Gaeini, A.A. and **Rahnama, N.** (2008). The effects of carbohydrate supplementation on immune cell responses to three bouts of 90 minute soccer-specific intermittent exercise protocol. *Joint Pre-Olympic Congress on Sports Science and Sports Engineering. 5-7 August, Nanjing, China.*
254. Ghaforian, M., **Rahnama, N.**, Kargarfard, M. and Banitalebi, E. (2008). A preliminary assessment of team sports athletics awareness of injury prevention strategies. *The 15th Balkan Sports Medicine Congress, 1-4 October, Bucharest, Romania.*
255. Zareei, M., **Rahnama, N.** and Rajabi, R. (2008). Injuries at Asian football games. *6th International Congress in Physical Education and Sports Sciences, 4-6th March, Kish, Iran.*

256. Heidarnia, E., Bambaiechi, E. and **Rahnama, N.** (2008). Effects of time of day on cardiorespiratory functions. *6th International Congress in Physical Education and Sports Sciences, 4-6th March, Kish, Iran.*
257. Hojjati, Z., Rahmani – Nia, F., **Rahnama, N.**, Soltani, B. (2008). Effect of resistance training on Leptin. *6th International Congress in Physical Education and Sports Sciences, 4-6th March, Kish, Iran.*
258. **Rahnama, N.** (2007). A new computer system in analysing sport injury. *6th International Symposium on Computer Science in Sport, June 3-6, Calgary, Canada.*
259. **Rahnama, N.** (2007). Injury risk in soccer. *12th International Congress on Sport Rehabilitation and Traumatology, 14-15, Milan, Italy.*
260. **Rahnama, N.**, Barani, A. and Bambaiechi, E. (2007). The incidence of knee injuries in soccer players. *12th International Congress on Sport Rehabilitation and Traumatology, 14-15, Milan, Italy.*
261. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.** and Daneshjoo, H. (2007). Epidemiology of knee injuries of Iranian professional soccer players. *12th International Congress on Sport Rehabilitation and Traumatology, 14-15, Milan, Italy.*
262. **Rahnama, N.** et al. (2007). Incidence of injury between guest and home football teams. *6th World Congress on Science & Football, January 16-20, Anatolia, Turkey.*
263. Sajjadi, N. and **Rahnama, N.** (2007). The FIFA World Cup 2006: An analysis of Goals. *6th World Congress on Science & Football, January 16-20, Anatolia, Turkey.*
264. Gaeini, AA., M. Faramarzi and **Rahnama, N.** (2007). Effects of high intensity intermittent exercise and carbohydrate supplementation on variations of specific biochemical markers of myocardial muscle (cTnI, CK-MB) in soccer players. *6th World Congress on Science & Football, January 16-20, Anatolia, Turkey.*
265. **Rahnama, N.** et al. (2007). Home advantage in the Asian Football Leagues. *6th World Congress on Science & Football, January 16-20, Anatolia, Turkey.*
266. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.**, Nazarian, A. and Daneshjoo, H. (2007). The effect of time of day on the performance skills and some physical fitness in soccer players. *Sixth International Conference on Sport, leisure and Ergonomics, 14-16 November, Liverpool, UK.*
267. Bambaiechi, E., **Rahnama, N.**, and Sadeghipour, H.R. (2007). Influence of diurnal variation on performance and selected physiological factors in adolescence boy swimmers. *Sixth International Conference on Sport, leisure and Ergonomics, 14-16 November, Liverpool, UK.*
268. Lees, A., Steward, I., **Rahnama, N.** and Barton, G. (2007). Understanding lower limb function in the maximal instep kick in soccer. *Sixth International Conference on Sport, leisure and Ergonomics, 14-16 November, Liverpool, UK.*
269. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Sadeghipour, H.R. (2007). Incidence, type and mechanisms of injuries in Iranian professional judokas. *Sixth International Conference on Sport, leisure and Ergonomics, 14-16 November, Liverpool, UK.*

270. Younesian, A., Kalalian-Moghaddam, H., Mohammadion, M. and **Rahnama, N.** (2007). The effect of exercise training in water on depression and thyroid hormone in male students. *12th European Congress of Sport Psychology / 4-9 September, Greece.*
271. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Taghavi, A.G. (2007). Injury rate, type and mechanisms of injuries in boy adolescence participating in taekwondo competition. *3rd International Congress "People, Sport and Health", 19-21 April, Saint-Petersburg, Russia.*
272. **Rahnama N.** (2006).). Fatigue and football. *5th International Congress on Sports and Physical Education, February, Tehran, Iran.*
273. **Rahnama N.**, T. Reilly & A. Lees (2005). Musculoskeletal profile of English soccer player. *International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology, 2005, April 9th-11th, Bologna, Italy.*
274. Younesian, A., Mohammadion, M. and **Rahnama, N.** (2005). Effect of 90-min soccer match on lipid profiles in professional players. *Scientific Meeting of the Physiological Society, December 17 th -20 th, King's College London.*
275. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). A computerised notation analysis of injury. *9th Annual Congress of the ECSS, July 3rd -6th, Clermont-Ferrand, France.*
276. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). Effects of fatigue on intrinsic risk factors in English soccer players. *International congress on Sports Rehabilitation and Traumatology, April 24th - 25th, Milano, Italy.*
277. **Rahnama, N.**, and Lees, A. (2004). The error in kinetic data for the maximal soccer instep kick associated with standing calibration. *British Association of Sports and Exercise Sciences Conference, September, Liverpool, UK.*
278. Lees, A. and **Rahnama, N.** (2004). The stability and between-day reliability of kinetic data for the maximal soccer instep kick associated with standing calibration *British Association of Sports and Exercise Sciences Conference, September, Liverpool, UK.*
279. Bambaiechi, E. and **Rahnama, N.** (2004). Comparison of testosterone, progesterone and oestradiol concentration between sprint runners, endurance runners and untrained males. *British Association of Sports and Exercise Sciences Conference, September, Liverpool, UK.*
280. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). Soccer and muscle strength. *4th International congress on Physical Education and Sports Science, February 17 th -19 th, Tehran, Iran.*
281. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). Injury risk in English soccer players. *4th International congress on Physical Education and Sports Science, February 17 th -19 th, Tehran, Iran.*
282. Alizadeh, M.H., **Rahnama, N.** and Sharifiyan, E. (2004). The relationship between the length of hamstring muscles and lumbar curvature of athletes and non-athletes. *Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
283. Alizadeh, M.H., Farokhi, A., Yasrebi, M.A. and **Rahnama, N.** (2004). Relationship of thoracic kyphosis deformity to depression, anxiety, aggression

- and introversion. *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
284. Alizadeh, M.H., **Rahnama, N.** and Vahedizadeh, M. (2004). A study on the death causes of former Iranian world class athletes. *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
285. Mohebbi, H., **Rahnama, N.**, Rahmani-Nia, F. and Gaderi, M. (2004). Can we predict cardiovascular risk factors in women. *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
286. Rahmani-Nia, F. and **Rahnama, N.** (2004). Is there a relationship between the height-weight table, standard formulae and body composition assessment in the estimation of optimal body weight? *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
287. Rahmani-Nia, F., **Rahnama, N.** and Ebrahim, K. (2004). Effects of warm-up on delayed onset muscle soreness. *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
288. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2004). Does muscle performance changes during a soccer game. *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
289. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Reilly, T. (2004). Effects of training on estradiol, progesterone, luteinizing hormone and follicle stimulating hormone in female. *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
290. **Rahnama, N.** and Bambaiechi, B. (2004). Chronic effects of exercise on male reproductive hormone profiles. *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
291. Younesian, A., Mohammadion, M. and **Rahnama, N.** (2004). Haemathology of professional soccer players before and after 90min match. *12th Iranian Research Conference in Europe, July, Manchester, UK.*
292. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). Effects of fatigue on muscle function. *5th World Congress on Science and Football. April 11th -15 th, Lisbon, Portugal.*
293. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). Electromyographic analysis of selected muscles during a simulated soccer game. *5th World Congress on Science and Football. April 11th -15th, Lisbon, Portugal.*
294. **Rahnama, N.** and Manning, L.K. (2003). The mechanisms and characteristics of injuries in English youth-soccer. *5th World Congress on Science and Football. April 11th -15 th, Lisbon, Portugal.*
295. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). A novel computerised notation and analysis system for assessment of injury and injury risk in football. *1st Meeting of Complex Systems and Sport & 4th International Conference of Computer Science in Sport. May 14th -17 th, Barcelona, Spain.*
296. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). Muscle strength and flexibility of preferred and non-preferred legs in different position of soccer players. *5th International Conference on Sport Leisure and Ergonomics, November 19th -21st, Burton Manor, Wirral, UK.*

297. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). Muscle strength decline as a result of soccer play? *5th Regional Seminar on Current Issues in Sports Injury Surgery and Rehabilitation, December 18th, Liverpool, UK.*
298. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and Reilly, T. (2003). The effects of middle-distance training on the female reproductive system. *5th International Conference on Sport Leisure and Ergonomics, November 19th -21st, Burton Manor, Wirral, UK.*
299. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and MacLaren, D. (2003). Reproductive hormonal profiles of sprint-trained, endurance-trained and untrained males. *5th International Conference on Sport Leisure and Ergonomics, November 19th - 21st, Burton Manor, Wirral, UK.*
300. **Rahnama, N.**, Rahmani-nia, F. and Ebrahim, K. (2003). Effects of selected physical activity on delayed onset muscle soreness. *5th International Conference on Sport Leisure and Ergonomics, November 19th -21st, Burton Manor, Wirral, UK.*
301. Alizadeh, M.H., **Rahnama, N.** and Vahedizadeh, H. (2003). Mortality and underlying causes of death of former Iranian world class athletes. *5th International Conference on Sport Leisure and Ergonomics, November 19th - 21st, Burton Manor, Wirral, UK.*
302. Younesian, A., **Rahnama, N.** and Rezvani, M.H. (2003). Variation in intelligence quotient score of elite Iranian athletes involved in different sporting activities. *5th International Conference on Sport Leisure and Ergonomics, November 19th -21st, Burton Manor, Wirral, UK.*
303. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2002). Musculoskeletal comparison of elite and sub-elite English soccer players. *12th Commonwealth International Sport conference, 19-23 July 2002, Manchester, United Kingdom.*
304. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2002). Muscle fatigue during simulated soccer. *12th Commonwealth International Sport conference, 19-23 July 2002, Manchester, United Kingdom.*
305. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2002). A critical incident analysis of injury risk in competitive soccer. *3rd International congress on Physical Education and Sports Science, February 26-28 Tehran, Iran.*
306. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2002). Electromyographic analysis of selected muscles during a simulated soccer game. *IV World Biomechanics Congress, Calgary, Canada.*
307. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2002). Home and away influences on Manchester united. *International Scientific Football conference 17-19 May, Salamanca, Spain.*
308. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2002). Assessment of muscle strength in elite and sub-elite soccer player. *International Football and Sports Medicine conference, 22-24 March, Beverly Hills, Los Angeles, California, USA.*
309. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2002). Analysis of analysis of injury in soccer. *3rd International congress on Physical Education and Sports Science, 26-28 February, Tehran, Iran.*

310. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2001). Critical incident analysis of injury risk in competitive soccer. *International Sports Medicine Conference, 29-29 September, Dublin, Ireland.*
311. **Rahnama, N.**, Bambaiechi, E. and MacLaren, D. (2001). Comparison of productive hormones between sprints trained, endurance trained and sedentary males. *6th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24-28 July, Cologne, Germany.*

مقالات ارائه شده در کنفرانس های ملی و داخل کشور

312. Sadeghipour, HR., Rahnama, N., Salesi, M., and Nazarian, AB. (2011). Relationship Between C-Reactive Protein and Physical Fitness, Physical Activity, Obesity and Selected Cardiovascular Risk Factors in Schoolchildren. *2nd national Conference on Exercise Physiology, April 28-29, Birjand, Iran.*
313. **Rahnama, N.** (2011). Modern system in record and analysis of sports injuries. *2nd National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, June 1-2, Tehran, Iran.*
314. Karimian, R., **Rahnama, N.**, Habibi, E., Ghasemi, G., Bambaiechi, E. and **Karimian, M.** (2011). Effects of 8 weeks corrective exercise on musculoskeletal disorders of Alzahra Hospital nurses. *2nd National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, June 1-2, Tehran, Iran.*
315. Bagherian, S. and **Rahnama, N.** (2011). Injury profile of Iranian Kabaddi players. *2nd National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, June 1-2, Tehran, Iran.*
316. Bagherian, S., **Rahnama, N.** and Rajabi, R. (2011). Comparison of postural deformities of cyclist with non-athletes. *2nd National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, June 1-2, Tehran, Iran.*
317. Sadeghipour, HR., **Rahnama, N.**, **Bambaiechi, E.** and Nazari, AB. (2011). Effects of time of day on rehabilitation of ankle sprain and the rate of re-injury *2nd National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, June 1-2, Tehran, Iran.*
318. Ryasati, F. and **Rahnama, N.** (2011). Injury profile of Iranian Kabaddi players. *2nd National Conference on Sport Biomechanics and Technology, June 28-29, Hamadan, Iran.*
319. Balali, J., **Rahnama, N.** and Letafatkar, A. (2011). Injury in basketball players in different postions. *National Congress of Physical Education Sport Sciences, May 18-19, Amol, Iran.*
320. **Rahnama, N.** (2011). Muscle strength and fatigue. *National Congress of Physical Education Sport Sciences, May 18-19, Amol, Iran.*
321. Barani, A., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2009). Comparison of injuries in different phases of menstrual cycles in athlete females. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
322. Momenizadeh, Z, Momeeni, A., Alizadeh, H. and **Rahnama, N.** (2009). Handball injuries at Asian cup 2008. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
323. Sadeghipour, H.R., **Rahnama, N.** and Daneshjoo, H. (2009). Iranian physiotherapists view on application of psychological skills on rehabilitation

- programme of injuries athletes. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
324. Zareei, M., Momeeni, A. and **Rahnama, N.** (2009). Comparison of injury at Asian and European Cups. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
325. Jafari, A., **Rahnama, N.** and Sharifi, G.R. (2009). The rate, type, site and causes of injuries in athletes participating in strongest men competition in Iran. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
326. Jafarpour, S., Rahnama, N., Bambaiechi, E. and Khayambashi, K. (2009). Comparison of BMD at handball and futsal and non athlete female. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
327. Daneshjoo, A.H., Sadeghipour, H., **Rahnama, N.** and Khorsandi, S. (2009). Incidence, type and mechanism of injury in professional karate. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
328. Alibakhshi, E., Golpayegani, M., Ahanjan, S., **Rahnama, N.** and Elahianfar, K. (2009). Comparison of three exercise therapy, massage therapy and mechano therapy on enhancing performance of shoulder joint at volleyball players with chronic tendonitis rotator cuff. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
329. Sadeghipour, H., **Rahnama, N.** and Saberi, A. (2009). Incidence and types of injurers at professional handball players in different position. *1st National Conference on Sport Injury and Corrective Exercise, February, Kerman, Iran.*
330. Barani, A., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2009). Incidence and mechanism of injuries in professional female handball players. *1st Local Sport Injury Conference, February, Zerand Kerman, Iran.*
331. **Rahnama, N.** (2008). ACL injury in football players. *2nd symposium on sport injury, Tehran, Iran.*
332. Hojjati, Z., Rahmani – Nia, F., **Rahnama, N.**, Soltani, B. (2008). Obesity and arthrosclerosis. *Sports and Health Conference, Dameghan, Iran.*
333. Salamt, M. R., Nazarian, A.B., Khayambashi, K. and **Rahnama, N.** (2007). Comparison of Bone Mineral Density between Professional Soccer Players and Non-Athlete Subjects. *The 1st National Congress of Endocrine & Metabolism, 31st Oct-1st November, Isfahan, Iran.*
334. Salamt, M. R., Mousavi, F., Khayambashi, K. and **Rahnama, N.** (2007). Comparison of Bone Mineral Density in Upper and Lower Body between Female Professional Futsal Players and Non-Athletes. *The 1st National Congress of Endocrine & Metabolism, 31st Oct-1st November, Isfahan, Iran.*
335. **Rahnama, N.** (2007). Sports injury studies terminology. *1st symposium on sport injury, Kerman, Iran.*
336. **Rahnama, N.** (2006). Sport Medicine. *7th National Congress on Physical Education and Sports Sciences, February, Tabriz, Iran.*

337. **Rahnama, N.**, Barani, A. and Bamabeichi, E. (2006). Incidence of ACL in female basketball, volleyball and handball players. *7th National Congress on Physical Education and Sports Sciences, February, Tabriz, Iran.*
338. Sadeghipour, H., **Rahnama, N.** and Bambaiechi, E. (2006). Date of birth of football players of world cup Germany 2006. *7th National Congress on Physical Education and Sports Sciences, February, Tabriz, Iran.*
339. Garazian, Y., Rahmani-nia, F. and **Rahnama, N.** (2006). Effect of creatine and protein on muscle strength and body composition. *7th National Congress on Physical Education and Sports Sciences, February, Tabriz, Iran.*
340. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). Muscle fatigue. 2nd National Congress on Physical Education and Sports Sciences, February 22nd-26th, Ahvaz, Iran.
341. **Rahnama, N.**, Reilly, T. and Lees, A. (2003). Notation analysis in injury and injury risk. Communication to the 2nd National Congress on Physical Education and Sports Sciences, February 22nd-26th, Ahvaz, Iran.

راهنمایی و مشاوره دانشجویان تحصیلات تکمیلی

- راهنمایی و مشاوره بیش از ۱۰۰ دانشجوی فوق لیسانس و دکتری در دانشگاه‌های مختلف کشور و خارج از کشور

دروس تدریس کرده

- آسیب شناسی ورزشی کارشناسی
- آسیب شناسی ورزشی پیشرفته کارشناسی
- آسیب شناسی ورزشی پیشرفته ارشد و دکتری
- روش تحقیق ارشد و دکتری
- سیمینار ارشد و دکتری
- زبان تخصصی کارشناسی و کارشناسی ارشد
- کمک‌های اولیه در ورزش کارشناسی
- کامپیوتر در ورزش
- آناتومی کارشناسی و ارشد

طرح ها و پروژه های تحقیقاتی خاتمه یافته

1. Arjmandi, B., **Rahnama, N.** (Co-investigator), Campbell, S. and et al. Evaluation of the effects of 2 dietary supplements in subjects with joint discomfort associated with osteoarthritis of the knee. Funding agency: Unigen Pharmaceuticals; USA, amount \$180.000, Duration 2010-2011.
 2. **Rahnama, N.** and Lees, A. Effects of fatigue on soccer instep kick. Funding agency: Leverhulm Trust; UK, amount 20.000 Pounds, Duration; 2003-2005.
۳. **نادر رهنما** و عفت بمبئی چی. اثر تمرینات مقاومتی بر عوامل آمادگی جسمانی، هورمون تستوسترون و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پروستات. پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۹۲).
۴. عفت بمبئی چی و **نادر رهنما**. تاثیر تمرینات ترکیبی بر عملکرد عضلانی-اسکلتی، عصبی - عضلانی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به پارکینسون. پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۹۲).
۵. **نادر رهنما**. اثر ده هفته تمرینات مقاومتی بر تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان در بیماران مبتلا به سرطان پروستات. دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان (۱۳۹۱).
۶. عفت بمبئی چی و **نادر رهنما**: بررسی و مقایسه سیکل عادت ماهیانه و قرص ضد بارداری بر روی برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی. دانشگاه اصفهان (۱۳۹۰).
۷. **نادر رهنما**. طراحی و ساخت رباط شطرنج باز. پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۸۹).
۸. **نادر رهنما**: اثر مزیت بازی خانگی بر میزان بروز آسیب و عملکرد تیمها در مسابقات لیگ برتر فوتبال ایران. دانشگاه اصفهان (۱۳۸۸).
۹. **نادر رهنما**. نرم افزار ارزیابی و تجزیه و تحلیل آسیب ها و خطرات ابتلا به آسیب ها در ورزش فوتبال. پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۸۷).
۱۰. **نادر رهنما**: بررسی توصیفی ساختار و نظام آموزشی - تحقیقاتی تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاههای بریتانیا. پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۸۷).

ردیف	عنوان کتاب	نام ناشر	تاریخ انتشار	اسامی همکاران بترتیب (شامل نام متقاضی)
۱	راهنمای جامع آسیب های ورزشی	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم	۱۳۹۰	نادر رهنما- محمد مشهدی - نوید کلالی - سجاد باقریان
۲	راهنمای جامع پیشگیری از آسیب های ورزشی	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم	۱۳۹۰	منصور صاحب الزمانی - نادر رهنما - هیمین محمدی
۳	عملکرد ایمنی در ورزش و فعالیت	انتشارات سمت	۱۳۹۰	ازاد- بمبئی چی- دبیدی- رهنما- شیخ الاسلامی- فرامرزی- فرج زاده- جهرمی- گایینی- محبی
۴	بیوشیمی ورزشی	انتشارات سمت و دانشگاه اصفهان	۱۳۹۲ چاپ سوم	نادر رهنما-نوری- روحانی- شادمهری- آقایی- صابری
۵	تمرینات قدرتی با کش	انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان	۱۳۹۱	نادر رهنما- سعیده خورسندی
۶	ارزیابی پوسچر	پژوهشگاه تربیت بدنی وزارت علوم و حتمی	۱۳۹۱	نادر رهنما- حمیدرضا صادقی پور- سپیده رهنما
۷	تکنیک های ارزیابی دستی	انتشارات دانشگاه جهرم	۱۳۸۸	نادر رهنما - علی باقر نظریان - حمید دانشجور
۸	آسیب ورزشی	انتشارات دانشگاه جهرم	۱۳۸۸	عفت بمبئی چی- نادر رهنما- حمیدرضا صادقی پور
۹	کمک های اولیه در محیط کار	دانشگاه اصفهان	۱۳۸۹	عفت بمبئی چی- نادر رهنما- حمیدرضا صادقی پور
۱۰	آناتومی کاربردی	دانشگاه گیلان و اصفهان	۱۳۷۵	نادر رهنما- عفت بمبئی چی
۱۱	کمک های اولیه در ورزش	نشر ایما شیراز	۱۳۸۷	نادر رهنما- عفت بمبئی چی
۱۲	زیمناستیک	نشر شهربانو شیراز	۱۳۷۵	نادر رهنما- عفت بمبئی چی
۱۳	سپید کشش ورزشی	نشر راهگشا شیراز	۱۳۷۳	نادر رهنما
۱۴	آناتومی عملکردی	انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان	۱۳۹۳	نادر رهنما- وحید مظلوم
۱۵	زبان انگلیسی برای دانشجویان علوم ورزشی	انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان	۱۳۹۳	نادر رهنما- جواد محمدی- حکمت ارا
۱۶	علم تمرین فوتبال	انتشارات حتمی	۱۳۹۲	نادر رهنما- محمد فرامرزی- حمیدرضا صادقی پور
۱۷	زبان انگلیسی برای دانشجویان فیزیولوژی ورزشی ارشد	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم	در حال چاپ	نادر رهنما- عفت بمبئی چی- سعید کتابی
۱۸	زبان انگلیسی برای دانشجویان آسیب شناسی ارشد	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم	در حال چاپ	نادر رهنما- عفت بمبئی چی- سعید کتابی
۱۹	تمرینات توان افزا در ورزش	انتشارات جهاد دانشگاهی	۱۳۹۱	رضا نوری- حصارى- مهدوی- نادر رهنما
۲۰	آسیب شناسی ورزشی	انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان	۱۳۹۲	سلطانی- باقریان- نادر رهنما

نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه اسکواش (پیشگیری از آسیب ورزشی = بهبود اجرای ورزشی)	۲۱
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه اسکی	۲۲
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه اسکیت	۲۳
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه ایروبیک	۲۴
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه بدمینتون	۲۵
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه بسکتبال	۲۶
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه بوکس	۲۷
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه بولینگ	۲۸
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه بیسبال	۲۹
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه تکواندو	۳۰
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه تنیس	۳۱
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه تنیس روی میز	۳۲
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه تیراندازی با کمان	۳۳
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه جودو	۳۴

نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه کاراته	۴۹
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه کبدمی	۵۰
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه کشتی	۵۱
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه کوهنوردی	۵۲
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه گلف	۵۳
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه والیبال	۵۴
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه ورزش های همگانی	۵۵
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه وزنه برداری	۵۶
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه ووشو	۵۷
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه هاکی	۵۸
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه هندبال	۵۹
نادر رهنما - هدیه محمدپور	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد با همکاری وزارت ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران	۱۰۰ کشتی ورزشی ویژه هنرهای رزمی	۶۰



Nader Rahnama

Professor of Sports Sciences

Sport Medicine

<u>Citation indices</u>	All	Since 2009
<u>Citations</u>	858	671
<u>h-index</u>	11	11
<u>i10-index</u>	15	13
